

ПРИНЯТО  
Протокол общего собрания  
от «14» 01 2025г № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО  
«Спортивная школа с. Герменчук  
Шалинского района»



Б.А. Пасхаев

«14» 01 2025год

### Информация

о нормативных сроках обучения в ГБУ ДО «Спортивная школа с. Герменчук  
Шалинского района»

с. Герменчук

Информация о реализуемых уровнях образования, формах обучения, нормативных сроках обучения в ГБУ ДО «Спортивная школа с. Герменчук Шалинского района»

ГБУ ДО «Спортивная школа с. Герменчук Шалинского района» осуществляет образовательный процесс в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в РФ», и иными нормативными правовыми актами, законодательством в сфере физической культуры и спорта, Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Формы обучения:

Обучение в ГБУ ДО «Спортивная школа с. Герменчук Шалинского района» очное, ведётся на русском и чеченском языке.

Содержание образования в ГБУ ДО «Спортивная школа с. Герменчук Шалинского района» определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта. Содержание программ и сроки обучения по ним определяются в соответствии с федеральными государственными требованиями.

ГБУ ДО «Спортивная школа с. Герменчук Шалинского района» может реализовать дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, включающие в себя:

Дополнительные общеразвивающие программы, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте;

ГБУ ДО «Спортивная школа с. Герменчук Шалинского района» реализует дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: адаптивная физическая культура, бокс, вольная борьба, грэпплинг, дзюдо, кикбоксинг, рукопашный бой, тхэквондо, футбол.

Организация занятий по программам спортивной подготовки осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – до 3 лет
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 3 лет;

Сроки обучения по программам в зависимости от избранного вида спорта – до 3 лет.

ГБУ ДО «Спортивная школа с. Герменчук Шалинского района»

ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный учебный график:

-из расчета 46 недель для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ;

— из расчета 52 недели для дополнительных программ спортивной подготовки по видам спорта. формами организации тренировочного процесса являются:

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- аттестация обучающихся.

Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов подготовки определяются программами по видам спорта.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации предпрофессиональных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

— на этапе начальной подготовки – 2 часов;

-на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов.