

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по виду спорта «тхэквондо».

ГБУ ДО «СШ с. Герменчук Шалинского района»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в ГБУ ДО «СШ с. Герменчук Шалинского района» «Труд» с учетом совокупности спортивных дисциплин вида спорта «тхэквондо», минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 988 (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», подготовка спортивного резерва для сборных команд Калужской области, Российской Федерации.

Задачи:

-организация учебно-тренировочного процесса, направленного на осуществление разносторонней общей физической и специальной физической подготовки; -приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых в успешной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; -комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсмена.

Программа спортивной подготовки по тхэквондо разработана для детей, подростков, молодёжи, и рассчитана на многолетний процесс. Минимальный возраст зачисления на обучение для спортивной дисциплины «ВТФ-пхумсэ»-7лет, Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся. Программа включает разделы: общие положения, характеристика дополнительной образовательной программы, система контроля, рабочая программа, особенности осуществления спортивной подготовки, условия реализации.

Раздел «Общие положения». - Характеристика вида спорта.

Раздел «Характеристика дополнительной образовательной программы».-Сроки реализации, объём программы, виды(формы)обучения, годовой учебно-тренировочный план, план воспитательной работы, антидопинговое обеспечение, план инструкторской и судейской практики, план медицинских и медико-биологических мероприятий.

Раздел «Система контроля»- отражает контроль спортивной подготовки

Раздел «Рабочая программа»-отражает рекомендации по планированию спортивной подготовки, рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, средства и методы спортивной тренировки, программный материал, организацию психологической подготовки, рекомендации по технико-тактической подготовке, требования техники безопасности.

Раздел «Особенности осуществления спортивной подготовки»- согласно 5.1 ФССП по виду спорта.

Раздел «Условия реализации» отражает материально-технические условия, обеспечение спортивным инвентарём, оборудованием, экипировкой, кадровые условия реализации программы, а также информационно-методическое обеспечение.