

**Аннотация к дополнительной образовательной программе в области
физической культуры и спорта «Рукопашный бой»
ГБУ ДО «СШ с. Герменчук Шалинского района»**

Дополнительная образовательная программа «Рукопашный бой» составлена в соответствии с нормативными правовыми актами:

Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ); Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 г.); Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р); Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН); Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»; Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»; Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок); Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»; Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных Общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»); Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»; Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»); Приказ Министерства общего и профессионального

образования Свердловской области от 30.03.2018 г. № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года». Направленность программы: физкультурно-спортивная. Актуальность программы заключается в том, что в ее основу положены нормативные требования по физической и технической подготовке, данные научных исследований и спортивной практики, опыт педагогов физической культуры и спорта.

Данная программа предполагает обучение и совершенствование технических приемов и тактических действий, формирование знаний по теории и методике рукопашного боя, развитие физических способностей.

Программа конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы контроля. В основу программы положены основополагающие принципы физической культуры спорта. Программа определяет содержание, организацию образовательного процесса и направлена на индивидуализацию обучения, формирование общей культуры, личностное и интеллектуальное развитие учащихся, саморазвитие и самосовершенствование, обеспечивающие социальную адаптацию личности, сохранение и укрепление здоровья учащихся.

Отличительной особенностью данной программы является то, что при ее освоении каждый обучающийся сформирует свои личностные качества, такие как: воля, характер, воспитание патриотизма, физическое развитие.

Адресат программы. Программа предназначена для детей в возрасте от 5 до 10 лет. Зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям данным видом спорта. Наполняемость групп составляет для 1-го года обучения составляет от 15 человек, для 2-го и 3-го годов обучения - 15 человек. Режим занятий. Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 академических часа (для 1го года обучения), 3 раза в неделю по 2 академических часа (для 2-го и 3-го годов обучения). Один академический час равен 45 минутам. Перерыв между учебными занятиями 10 минут.

Объем программы 576 часов. Срок освоения. Программа рассчитана на 3 года. Учебная нагрузка в первый год обучения составляет 144 часа, второй и третий года обучения – 216 часов. Перечень форм обучения: групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах, подгрупповая. Форма обучения очная, с возможностью обучения с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Перечень видов занятий: беседа, занятие-игра, открытое занятие, практическое занятие, соревнование, турнир, фестиваль, чемпионат, эстафета. Методы обучения: - в основе которых лежит способ организации занятия - словесные (беседа, объяснение), наглядные (показ педагогом элементов, приемов и способов их выполнения, наблюдение, работа по образцу), практические (тренинг, тренировочные упражнения); - методы обучения, в основе которых лежит уровень деятельности детей – объяснительно-иллюстративные, репродуктивные, частично-поисковые,

исследовательские; Перечень форм подведения итогов реализации программы: - беседа; - мастер – класс; - открытые занятия; - соревнования, конкурсы, фестивали и акции различного уровня (районный, городской, областной, региональный, всероссийский, международный).

Цель программы: формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, содействие разностороннему развитию личности, самореализации, привитие навыка здорового образа жизни посредством занятий рукопашным боем.

Задачи программы: Воспитательные задачи: - сформировать начальные навыки взаимодействия в коллективе; - приобщить к правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми; - приобщить ребенка к здоровому образу жизни; - приобщить к виду спорта «рукопашный бой».

Развивающие задачи: - развить физические качества (силу, выносливость, координацию); - развить внимание, умение концентрироваться; - накопить и обогатить двигательный опыт детей; сформировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Обучающие задачи: - обучить общеразвивающим и специальным навыкам рукопашного боя; - обучить основной технике рукопашного боя; - способствовать выявлению и развитию психомоторной (спортивной) одаренности. Результатом образовательной деятельности детей по программе «Рукопашный бой», являются показатели, характеризующие оздоровление и развитие детей: - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта рукопашный бой; наличие опыта выступления во внутришкольных соревнованиях по рукопашному бою; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья; - выявление и отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта рукопашный бой.

Личностные: - будут сформированы навыки взаимоотношения в коллективе со сверстниками и педагогами; - будет развито чувство ответственности перед коллективом, умение сопереживать и ценить товарищей; - будут понимать ценности здорового образа жизни и стремиться следовать им, в том числе через занятия рукопашным боем; Метапредметные: - будут развиты физические качества (сила, выносливость, координация), внимание, умение концентрироваться; - будут расширены двигательные навыки; - будут получены навыки работы в команде; - будет сформирована потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании. Предметные: - получают общеразвивающие и двигательные навыки; - будут знать основные виды техники рукопашного боя и получают практические навыки занятий этими видами; - получают представление о психомоторных навыках, способствующих занятиям рукопашным боем на продвинутом уровне.